



Masaże

Masaż na ciepłym oleju

60min – 250zł
75min – 300zł
90min – 350zł
120min – 400zł

Masaż tkanek głębokich

60min – 250zł
75min – 300zł
90min – 350zł
120min – 400zł

Masaż gorącymi kamieniami

90min – 370zł
120min – 420zł

Masaż bambusami

90min – 370zł
120min – 420zł

Masaż kobiet w ciąży

50min – 250zł

Terapia manualna

60min – 250zł

Japoński Lifting 3D

80-90min
brzuch/piersi – 320zł
pośladki/nogi – 320zł
twarz – 400zł

Facemodelling

90min – 500zł

Kobido

50min – 250zł



Indywidualne sesje coachingowe

Coaching kariery

60min – 615zł

Coaching biznesu

60min – 615zł

Trening mentalny

60min – 615zł

Opieka mentalna w kryzysie

60min – 615zł

Opieka mentalna w ryzyku wypalenia zawodowego

60min – 615zł

Korelacja związków partnerskich

60min – 1230zł

Korelacja partnerów biznesowych

60min – 1230zł

(dwie osoby – powyżej wycena
indywidualna)



 oaza_mindful_wellness

 OAZA Mindful Wellness

+48 696 445 800

kontakt@oaza-wellness.pl

oaza-wellness.pl

Kamienna Grobla 30, 80-747 Gdańsk



OAZA Mindful Wellness to przyjazna przestrzeń dla osób, które chcą świadomie zadbać o swój dobrostan.

Pracujemy z ciałem, jednocześnie pielęgnując Twoją sferę mentalną. Dedykowane masaże i rytuały pomagają znacząco zredukować nagromadzone napięcia. Dzięki temu, łatwiej wyciszysz się i zachowasz pogodę ducha każdego dnia.

OAZA to nie tylko praca manualna, zabiegi na twarz i ciało. To także interakcja z nastawieniem, prowadząca do spokoju umysłu. Ukierunkowana na rozwój i realizację Twoich celów, w różnych sferach życia. Jesteśmy dla Ciebie wsparciem w zmianie. Odnajdź z nami spokój i wewnętrzną równowagę.

Odkryj [#wellnesswgdańsku](#)



Rytuały na ciało

Rytuał redukcji stresu
120min – 500zł

Rytuał kamforowy
120min – 500zł

Rytuał wyszczuplająco-ujędrniający
120min – 600zł

Rytuał antycellulitowy
120min – 600zł

Rytuał torfowy
120min – 500zł



Terapie skóry twarzy, szyi, dekoltu

Modulator ziołowy
120min – 500zł

Trójstopniowe oczyszczanie
120min – 500zł

Restrukturyzacja skóry
Slow Release
90-120min – 400-500zł

Restrukturyzacja skóry
z mikronakłuwaniem
90min – 500-600zł

Terapia witaminą C
120min – 600zł

Personalizowany zabieg na twarz
120-180min – 500-800zł

Charlotte Sophie – ekskluzywny
zabieg na twarz, szyję, dekolt
180min – 800zł



Mesofusion Platinum Pen – - mezoterapia mikroigłowa

Nawilżenie
twarz, szyja – 600zł
twarz, szyja, dekolt – 800zł

Zagęszczenie skóry
twarz, szyja – 500zł
twarz, szyja, dekolt – 700zł

Rewitalizacja skóry
twarz, szyja – 500zł
twarz, szyja, dekolt – 700zł

Przebarwienia/ wyrównanie
kolorytu skóry
twarz, szyja – 500zł

Skóra zanieczyszczona/
trądzikowa
twarz, szyja – 500zł
twarzy, szyja, dekolt – 700zł

Skóra naczyniowa
twarz, szyja – 600zł
twarz, szyja, dekolt – 800zł

Okolice oczu
zasinienia, wiotkość, opuchlizna,
zmarszczki – 300zł



Sesje energetyczne

Access Bars 300zł

Access Energetyczny Face Lift 300zł

Access Body Proccess 300zł

Theta healing 350zł



Pakiety

PAKIET LOVE YOUR TOUCH
10 x 60min | 8 x 75min
7x 90min – 2000zł

PAKIET DETOX YOUR BODY
10 masaży – 2500zł

PAKIET LIFT UP
10 terapii – 3500zł

PAKIET GLOW UP
5 zabiegów – 2500zł

PAKIET STRESS RELIEF
10 x 90min z terapeutką – 2500zł

PAKIET FACE DELUX
10 zabiegów na twarz, szyję,
dekolt – 4500zł



Strefa dla mężczyzn

Platinum Man
masaż całego ciała
plus rytuał na twarz
120min – 600zł

Relaxed man
japoński masaż pleców
plus głęboki,
liftingujący masaż twarzy,
karku i głowy
90min – 400zł

Refreshed man
rytuał na twarz z liftingującym
masażem twarzy oraz masażem
karku i głowy
90min – 500zł